

Testowanie olejów do włosów

Nasycone kwasy tłuszczowe

- Kwas kaprylowy: kokos
- Kwas laurynowy: kokos, laurowy, babassu
- Kwas mirystynowy: kokosowy, palmowy
- Kwas palmitynowy: awokado, arganowy, rzepakowy
- Kwas stearynowy: awokado, arganowy, shea
- Kwas arachidowy: orzeszki ziemne

Jednonienasycone kwasy tłuszczowe (monoenurowe)

Omega 9

- Kwas oleinowy: arganowy, z aronii, awokado, brzoskwinowy, rzepakowy, masło kakaowe, shea
- Kwas erukowy: jojoba, musztardowy, brokułowy
- Kwas elaidynowy: jojoba
- Kwas gondolowy: Meadowfoam (Limnanthes alba Benth.)
- Kwas rycynolowy: rycynowy

Omega 7

- Kwas palmitooleinowy makadamia, rokitnikowy, awokado

Omega 12

- Kwas petroselinowy: nasiona pietruszki, nasiona kolendry, kminek

Wielonienasycone kwasy tłuszczowe (di-, tri-, tetraenurowe)

Omega 6

- Kwas linolowy: słonecznikowy, sojowy, sezamowy, pestki winogron, kielki pszenicy, arganowy, z aronii
- Kwas γ -linolenowy: ogórecznik lekarski, czarna porzeczka, wiesiołek, konopny

Omega 3

- Kwas α -linolenowy: lniany, sojowy, rzepakowy, kielki pszenicy, orzechy włoskie, słodkie migdały, żurawina, rokitnik

Omega 5

- Kwas punikowy: pestki granatu